

## Peringati Pendidikan Dokter Ke-109, FK UNAIR Adakan Senam dan Jalan Sehat Bersama

Achmad Sarjono - [SURABAYA.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://SURABAYA.JURNALNASIONAL.CO.ID)

Sep 20, 2022 - 23:59



*Senam Bersama (Foto: Monika Astria Br Gultom)*

SURABAYA – Dalam rangka memperingati Dies Natalis dan Pendidikan Dokter Ke-109 tahun di Surabaya, Fakultas Kedokteran (FK) Universitas Airlangga (UNAIR) mengadakan kegiatan yang menunjang upaya kesehatan.

Kegiatan itu berupa senam dan jalan sehat bersama yang dihadiri 2.000 peserta dari civitas akademika UNAIR, mahasiswa non-UNAIR yang melakukan pertukaran mahasiswa (MBKM), dan masyarakat umum.

Acara di halaman depan Rektorat Kampus Merr C pada Minggu (18/9/2022) itu berlangsung mulai pukul 06.00 hingga 10.00 WIB. Acara tersebut juga semakin meriah karena dihadiri langsung oleh Rektor Prof Dr Mohammad Nasih SE MT, wakil rektor AMA, direktur SDM, dekan & wakil dekan FK UNAIR, maupun fakultas lainnya.

Image not found or type unknown



Jalan sehat bersama (Foto: Monika Astria Br Gultom) Senam Bersama dan Jalan Sehat

Diawali dengan senam bersama, banyak masyarakat yang antusias menghadiri acara santai tersebut. Terlihat orang-orang datang dari berbagai kalangan usia. Mulai anak kecil hingga orang tua lanjut usia.

Senam bersama itu menghadirkan tiga pelatih senam. Kegiatan tersebut semakin meriah karena peserta memenuhi seluruh halaman depan Rektorat Kampus Merr C.

Usai senam bersama, acara berlanjut dengan jalan sehat. Jalan sehat diawali dari halaman depan rektorat, lalu memutari Fakultas Sains dan Teknologi (FST), Gedung Kuliah bersama (GKB), dan Fakultas Keperawatan (FKp). Jalan santai diakhiri dengan pembagaian undian kupon dan berakhir kembali di halaman Rektorat Kampus Merr C.

“Kita awali jalan sehat kali ini dengan keliling sambil nanti liat-liat kalau ada sesuatu yang kurang ditambahkan, kalau ada yang lebih kita tingkatkan lagi agat lebih baik lagi,” ucap Prof Nasih.

“Kita jalan santai saja. Kita berbahagia bersama-sama sambil ngobrol dan seterusnya,” tambahnya

Bukan hanya senam dan jalan sehat, FK UNAIR memberikan pemeriksaan kesehatan gratis. Pemeriksaan gratis itu meliputi pemeriksaan penyakit dalam seperti Jantung, paru-paru, mata, obsgyn (PAP Smear), dan THT. Lebih 400 orang mendaftar dalam pemeriksaan kesehatan. Itu merupakan pemeriksaan awal. Apabila terdapat gangguan berat, dokter akan memberikan surat rujukan sesuai kebutuhan peserta.

Selain mendukung upaya kesehatan masyarakat, FK UNAIR memberikan talk show yang disampaikan dr H Agus Ali Fauzi PGD Pall Med ECU. Talkshow itu memberikan pemahaman kepada para peserta untuk menjaga dan mendukung peningkatan kesehatan bersama.

#### Agenda Tahunan UNAIR

Acara senam dan jalan sehat merupakan kegiatan tahunan UNAIR. Selain menunjang upaya kesehatan, acara senam dan jalan santai sebagai wadah silaturahmi antar-civitas akademika UNAIR dengan masyarakat umum. Sehingga diharapkan dari kegiatan bersama itu akan tercipta hal-hal positif di lingkup internal maupun eksternal UNAIR.

“Senam dan jalan sehat ini sudah menjadi agenda rutin UNAIR, di mana dilakukan pada September dengan kepanitiaan oleh Fakultas Kedokteran (FK)” tutur Dekan Prof Dr Budi.

Pada akhir acara, banyak doorprize yang dibagikan kepada para peserta. Doorprize tersebut didapatkan melalui kupon undian dari jalan sehat tersebut. Salah satu penerima doorprize itu adalah mahasiswa MBKM dari USU dan UNSRI.

Penulis: Monika Astria Br Gultom

Editor: Feri Fenoria