

Kodim 0830/Surabaya Utara beserta Koramil Jajaran Melaksanakan Olahraga Bersama

Wanto - SURABAYA.JURNALNASIONAL.CO.ID

Jan 11, 2024 - 17:49



Kodim 0830/Surabaya Utara dan Koramil Jajaran laksanakan kegiatan olahraga bersama Guna menunjang kebugaran, kesehatan tubuh dan kemampuan fisik yang prima guna menunjang tugas pokok sehari-hari

Surabaya, - Guna menunjang kemampuan fisik yang prima, puluhan personel jajaran Kodim 0830/Surabaya Utara baik militer maupun PNS mengikuti kegiatan olahraga bersama yang berlangsung di lapangan upacara Makodim 0830/Surabaya Utara Jl. Gresik No. 52 Perak Barat Kec. Krembangan, Kamis (11/1).

Kegiatan ini selain untuk memperkuat solidaritas antara personel juga membudayakan agar gemar olahraga untuk menjaga stamina dan kesehatan guna menunjang tugas pokok sehari-hari.

Kegiatan diawali apel bersama dilanjutkan sesi peregangan terlebih dahulu, selanjutnya seluruh peserta melaksanakan lari, jogging dan jalan sehat dengan rute sejauh ± 5 Km di sekitaran wilayah Kodim 0830/Surabaya Utara.

Kapala Staf Kodim 0830/Surabaya Utara Letkol Inf Djarno Djumadi, S.Pd, mewakili Komandan Kodim mengatakan bahwa kegiatan ini disamping untuk menjaga kebugaran dan memelihara stamina juga perkuat silaturahmi solidaritas juga membangun semangat kebersamaan diantara anggota militer maupun PNS", imbuhnya

"Mengingat perubahan iklim, situasi dan Kondisi kegiatan yang memiliki intensitas tinggi diharapkan anggota Kodim 0830/Surabaya Utara dan jajaran senantiasa menjaga kesehatan, salah satunya dengan melakukan olahraga bersama seperti saat ini", ucapnya.

Hal ini juga menjadi tindak lanjut dari perintah Pangdam V/Brawijaya yang diteruskan oleh Danrem 084/Bhaskara Jaya melalui arahannya agar setiap anggota dan keluarga senantiasa menjaga kesehatan dengan cara berolah raga atau check up kesehatan rutin untuk mengetahui kondisi kesehatan, pungkasnya.