

Jaga Kebugaran Fisik Anggota Kodim 0831 Surabaya Timur Laksanakan Jalan Sehat.

Arif Rido - SURABAYA.JURNALNASIONAL.CO.ID

Sep 9, 2022 - 10:59





SURABAYA - Usai melaksanakan upacara peringatan Hari Olah Raga Nasional (Haornas) Ke. 39, Kodim 0831/Surabaya Timur melaksanakan kegiatan jalan sehat yang dipimpin langsung Komandan Kodim (Dandim) 0831/Surabaya Timur Kolonel Inf Yusan Riawan S. I. P., M. Han dan diikuti oleh personel Kodim dan jajarannya, Jumat (09/09/22)

Saat kegiatan Dandim menyampaikan, "Pembinaan kesehatan atau kebugaran badan dapat dilakukan dengan olahraga yang rutin dan istirahat yang cukup serta pola makan yang sehat.

Seperti kegiatan jalan sehat ini sebagai upaya untuk membina kebugaran dan kesehatan badan anggota Kodim 0831/Surabaya Timur agar tetap prima dihadapkan dengan tugas tugas sebagai satuan teritorial yang menuntut harus selalu siap mengayomi wilayah binaan, dan tentunya harus mempunyai kondisi badan yang prima serta selalu siap apabila dibutuhkan oleh warga binaan.

Kegiatan ini juga bertujuan memupuk kebersamaan antar anggota Kodim 0831/Surabaya Timur, "tegasnya.